

Todo sobre el Karma

Escrito por Richard Gere

Jueves, 15 de Marzo de 2012 20:07



TODO SOBRE EL KARMA

<http://www.youtube.com/watch?v=vxo2OYnMkmM&lr=1&uid=nNDquuOmOJJMcvcvon7UJQ>

PRESENTACIÓN

Keanu Reeves

Todo sobre el Karma

Escrito por Richard Gere

Jueves, 15 de Marzo de 2012 20:07

Todos queremos ser felices. Si pensamos que nuestro destino está en manos de Dios, o que todo sucede al azar, sentimos que no tenemos el control, que no podemos forjar nuestro futuro. El budismo reconoce la ley de causa y efecto, también conocida como karma, como clave fundamental para entender cómo hemos creado nuestro mundo con nuestras acciones de cuerpo, habla y mente.

Cuando entendemos de verdad el karma comprendemos que somos responsables de todo en nuestra vida, y saber que el futuro está en nuestras manos nos llena de confianza.

En este programa conoceremos las leyes básicas del karma y aprenderemos a transformar nuestro mundo.

MOTIVACIÓN

Venerable Connie Miller

En este programa, el sexto de la serie vamos a aprender sobre el karma y sobre la ley de causa y efecto, empezaremos a entender como nuestras propias acciones del cuerpo, el habla y la mente efectivamente crean las experiencias de nuestra vida, y que lo que de verdad determina la naturaleza de cualquier acción, positiva o negativa, es la motivación subyacente.

Llegados a este punto, es evidente la importancia esencial de la práctica de la motivación. Por tanto, antes de escuchar estas enseñanzas, con el propósito de sembrar la semilla más poderosa posible en nuestro continuo mental, para nuestra propia felicidad y la de todos los demás seres vivos, vamos a generar una motivación, muy poderosa de bodichita, la intención más elevada posible, de manera que podamos alcanzar la iluminación tan rápido como podamos para liberar a los demás seres del sufrimiento y llevarlos también a la felicidad perfecta de la iluminación

MAESTROS

Venerable Robina Courtin

Nacida en Australia la venerable Robina Courtin practica como monja de la tradición budista tibetana desde hace veintiséis años. Es conocida mundialmente por su estilo dinámico al impartir enseñanzas y por la profundidad de su conocimiento. Ha sido la directora editorial de Wisdom Publications y de "Mandala", una revista budista. Hoy dirige el proyecto de "Liberación en prisión" que da apoyo a los practicantes



budistas que se encuentran en la cárcel en EE.UU. y Australia.

¿De dónde venimos? Los cristianos y las otras religiones dicen que de Dios, los materialistas occidentales dicen que venimos de papá y mamá y Buda dice que venimos de momentos previos de nuestra propia conciencia. Lo que eso implica es vital para todos los que practicamos budismo: es el concepto de karma, causa y efecto, el principio creador en el budismo, es ahí donde se halla, es todo lo que encontraremos.

Si nos preguntamos "¿Quién soy yo? ¿Por qué existo? ¿Quién me hizo ¿de dónde vengo? ¿Por qué el mundo es así? ¿Por qué hay sufrimiento? ¿Por qué hay soles y lunas?" El budismo responde: es el karma.

Si te preguntas ¿quién te ha creado? Buda afirma con rotundidad: tú mismo.

Nuestra conciencia no es física, no viene de Dios, de Buda ni de nuestros padres, con el cuerpo no hay problema, óvulo y esperma que se transformaron es este precioso cuerpo. Nuestros padres fueron muy bondadosos de proporcionárnoslo, pero lo que tú eres, tu personalidad, tus características y tendencias, tu amor, odio, enfado, envidia, orgullo, locura e inteligencia no provienen de tus padres. Que seamos como ellos no significa que nos dieran todo eso.

Todo sobre el Karma

Escrito por Richard Gere
Jueves, 15 de Marzo de 2012 20:07

La conciencia no tiene principio, no ha sido creada, pero tampoco ha surgido de la nada, no es algo aleatorio de repente, caído del cielo, no es física ni es creada: estos son los puntos principales sobre la mente.

Y en cierta forma, para un budista o para cualquiera que quiera entender el budismo, o al menos escuchar estas palabras, es crucial que comprenda cómo se practica y se progresa en el camino, ya que todas las enseñanzas de Buda se basan en este concepto.

Todo lo que decimos, hacemos o pensamos, en términos budistas, es karma. Todo lo que se hace, se dice o se piensa es como una semilla plantada en la conciencia, que dará un fruto similar a ella.

El karma es la explicación que ofrece Buda del porqué. Eso es todo, es sencillamente su explicación técnica de por qué recibes amor, daño o cualquier otra cosa. Es una idea difícil de asimilar pero te da dominio sobre tu vida, porque te dice que tu puedes cambiarlo todo.

“El karma te ayuda a recordar que no hay otra mente que cree tu vida salvo la tuya propia”

Lama Zopa Rimpoché.

Los cuatro principios del karma

El karma es definitivo

Todo sobre el Karma

Escrito por Richard Gere
Jueves, 15 de Marzo de 2012 20:07

El karma incrementa

Se tiene que realizar la acción para experimentar el resultado

El karma no desaparece: para transformarlo se debe purificar.

Venerable Ribur Rimpoché

El venerable Ribur Rimpoché nació en 1923 en el Tíbet Occidental. Cuando tenía cinco años fue reconocido por el decimotercer Dalai Lama como la sexta reencarnación de Ribur Rimpoché, de Sera Me.

Ingresó en la universidad monástica de Sera, en Lhasa, y alcanzó el grado de gueshe, a la edad de veinticuatro años. Se dedicó a la meditación y a la enseñanza del Dharma hasta 1959, momento a partir del cual empezó a sufrir la intensa opresión china durante veintiún años.

En 1980 recibió permiso para realizar diversas actividades religiosas, y ayudó a construir una nueva estupa para Pabonka Rimpoché en Sera. Rimpoché ha dado enseñanzas en numerosos lugares de los

Todo sobre el Karma

Escrito por Richard Gere

Jueves, 15 de Marzo de 2012 20:07

