

Despertar la Bodichita

Escrito por Richard Gere

Viernes, 16 de Marzo de 2012 21:58



CÓMO DESARROLLAR LA BODICHITA

<http://www.youtube.com/NagarjunaMadrid#p/u/1/WKeoGDEoYI0>

PRESENTACIÓN

□ Richard Gere

Su Santidad el Dalai Lama afirma que la verdadera compasión surge cuando al ver el sufrimiento de los demás, generamos un sentimiento de responsabilidad y queremos hacer algo por ellos. Cuanto más nos incumba la felicidad de los demás, mayor será nuestra sensación de bienestar.

En el budismo esta actitud de desear beneficiar a los demás tanto como sea posible se llama “bodichita” y es el núcleo de la práctica. Ya sabemos que si se aplica el ojo por ojo el mundo se quedaría ciego. Percibimos esta sabiduría, pero ¿cómo podemos ponerla en práctica?

Buda enseñó métodos accesibles para transformar todos los corazones, por muy herido que estén, de forma que su único pensamiento sea beneficiar a los demás. Aprendamos juntos a desarrollar esta profunda compasión.

Despertar la Bodichita

Escrito por Richard Gere

Viernes, 16 de Marzo de 2012 21:58

MOTIVACIÓN

Venerable Connie Miller

Al principio de todas estas enseñanzas hemos establecido una motivación apropiada, el deseo de alcanzar la iluminación para poder beneficiar a todos los seres y conducirlos también a la iluminación. Esta intención, este deseo, es en realidad la mente de la bodichita, también conocida como la mente de la iluminación. La bodichita es una actitud que se desarrolla de manera progresiva.

El primer paso de ese proceso es la generación de la motivación adecuada para la práctica, una fuerte motivación. Por tanto, antes de escuchar estas enseñanzas, vamos a generar la firme determinación de poder alcanzar el estado de la budeidad tan rápido como sea posible y no para nuestro único beneficio, sino también para el de todos los seres.

“Mientras perdure el espacio, y queden seres, hasta entonces que yo también pueda permanecer para eliminar el sufrimiento del mundo”

Shantideva

MAESTROS

Su Santidad el XIV Dalai Lama

Despertar la Bodichita

Escrito por Richard Gere

Viernes, 16 de Marzo de 2012 21:58

